*Спортивный праздник*

*« Семейные старты».*

Цели и задачи: - формирование здорового образа жизни

 - воспитание казахстанского патриотизма

 - развитие и укрепление здоровья

 - развивать интерес к физической культуре,

 понимание значения спорта в жизни человека.

Место проведения: спортивный зал школы. Зал украшен лозунгами, спортивными

 плакатами и флагами. «Главный рекорд – здоровье», «Победа приходит

 к сильным, ловким и смелым, «От игры - к спорту!»

 Звучат спортивные песни, марши.

**Ведущий**: Сегодня в школе

 Большой и интересный день.

 Приглашаем всех гостей,

 На весёлый праздник спорта!

 Добрый день! Уважаемые коллеги, жюри, гости. Через мгновение в этом зале

 будет проходить весёлая, спортивная игра: «Папа, Мама, Я – спортивная

 семья».

 Итак, уважаемые друзья, приветствуем команды бурными аплодисментами.

**Ведущий:** Век наш темпы набирает

 И недаром говорят,

 Что от края и до края

 Все спешат, спешат, спешат!

 Семьи, которые не унывают, занимаются спортом. Живут весело и

 дружно.

**Ведущий:** Так как это соревнование, то его оценивает справедливое жюри.

 Жюри, судьи приветствуют участников, гостей праздника.

**Ведущий:** И так, пусть борьба кипит быстрей

 И наша дружба крепнет с ней.

*Первый конкурс «Обувай - ка »*

*Эстафета с галошей и валенком.*

**Ведущий:** У каждого участника эстафеты своя обувь, в которой он должен преодолеть

 расстояние.

 Участники эстафеты выполняют бег до флажка, и обратно возвращаться. Ребёнок - бежит водной галоше, мама – в одном валенке, папа – на одной ноге галоша, а на другой ноге валенок.

*Второй конкурс «Невидимая тропа»*

*Эстафета ходьба с завязанными глазами.*

**Ведущий:** Если хочешь стать умелым

 Ловким, быстрым, сильным, смелым

 Никогда не унывай!

 Один участник с завязанными глазами стартует по прямой, другой участник ему подсказывает, помогает словом. Чья команда слаженней – та и выигрывает

*Третий конкурс «Языковед»*

*Эстафета «полиглот».*

 **Ведущий:** Груз нелёгкий, но зато развиваем мышцы,

 Ноги сильные у нас, руки вниз повисли!

**Ведущий:** Расчеты точные важны, но знания государственного языка нам тоже всем

 нужны.

 Участники эстафеты выполняют: Мама – бег со скакалкой до флажка и выполняет задание

 по русскому языку, обратно возвращаться бегом.

 Папа – ведение мяча клюшкой до флажка и выполняет

 задание по математике, обратно возвращаться бегом.

 Ребёнок - прыжки на большом шаре до флажка и выполняет

 задание по казахскому языку.

*Четвёртый конкурс «Прыгуны»*

*Эстафета прыжки в длину с места*

**Ведущий:** В спорте нет путей коротких,

 И удач случайных.

 Познаём на играх

 Все мы формулы побед!

 Первый участник выполняет прыжок в длину с места толчком двух ног, второй участник прыгает с места приземления предыдущего, третий прыгает с места приземления второго участника.

  *Пятый конкурс «Мозаика»*

*Эстафета волшебный шарик.*

**Ведущий**: Тех, кто смелей

 Кто быстрей и храбрей.

 Друзья поддержим,

 Скорей! Скорей!

**Ведущий:** Предлагаем командам, продемонстрировать умения владения теннисным

 шариком.

 Участники эстафеты выполняют мама - бег с теннисной ракеткой и шариком, обратно

 возвращаться бегом.

 папа – бег с теннисной ракеткой и набивании шарика,

 обратно возвращаться бегом.

 ребёнок – бег с ложкой в ложке теннисный шарик, обратно

 возвращаться бегом.

 *Спортивная викторина.*

**Ведущий***: Сейчас для болельщиков конкурс у нас.*

 *Они покажут смекалку и класс,*

 *Команды свои пусть поддержат хоть баллом,*

 *Ведь им от команды отставать не пристало.*

 *Проводится викторина с болельщиками.*

 *Шестой конкурс «Тяни - толкай»*

*Эстафета с гимнастической палкой*

**Ведущий:** Ах, какой тяжёлый груз,

 Даже посмотреть боюсь!

 Груз нелёгкий, но зато развиваем мышцы,

 Ноги сильные у нас, руки вниз повисли.

**Ведущий:** Следующее задание, связано с предметом- гимнастической палкой

 Папа с мамой становятся спиной друг к другу и приставным шагом бегут до флажка, возвращаются назад. Берут гимнастическую палку, ребёнок садится на неё. Родители несут ребёнка до флажка и возвращаются назад.

 *Седьмой конкурс «Облачко»*

*Эстафета с воздушным шариком.*

**Ведущий:** Полетели перья, пух

 Состязания на дух.

 Участники эстафеты выполняют бег с воздушным шариком, в руках теннисная ракетка.

*Восьмой конкурс «Стилист».*

*Эстафета с платком.*

**Ведущий:** Конкурс, мы, связали с творчеством. И как всегда сначала

 спортивная эстафета.

 Участники эстафеты выполняют задание папа – бежит до флажка и надувает воздушный

 шарик, возвращается назад

 мама – бежит и повязывает платочек на воздушный

 шарик, возвращается назад

 ребёнок – бежит и рисует лицо на шарике,

 возвращается назад с воздушным шариком.

 *Девятый конкурс «Нападающий».*

*Эстафета закати мяч.*

**Ведущий:** Хорошо играют семьи,

 Глазки зорки, руки метки.

 Прямо в цель летит ваш мяч,

 Кто точней, теперь из вас!

 Перед каждой командой ворота. У каждого участника по два мяча. Он старается попасть в зону, где больше очков.

*Десятый конкурс «Лабиринт».*

*Большая эстафета.*

**Ведущий:** К битвам спортивным

 Все готовы.

 Каждый уверен в силе своей,

 И побеждает на финише снова

 Дружба и сила команды моей.

 По сигналу ребёнок бежит спиной к «лабиринту» (матерчатый рукав) и пролезает через него, затем бежит по кочкам до флажка, делает мама – приседания – 5, папа - отжимания – 5 ребёнок – прыжки со скакалкой – 5. Обратно возвращается участник бегом.

**Ведущий:** Дню здоровья посвящается,

 Что спорт у нас

 С любовью называется,

 Он поможет воспитать

 Грацию, осанку.

**Ведущий:** Нам не нужно докторов!

 Каждый день зарядку делай –

 Одного желанья мало,

 Каждый должен быть здоров!

 Внимание! Внимание!

 Проводится, зарядка!

 Проводится комплекс утренней гимнастики участников соревнования.

**Ведущий:** Мы подошли к финишу. Жюри подвели итоги спортивного праздника. Им

 слово.

 Жюри объявляет победителей и награждает ценными подарками.

**Ведущий**: И так, друзья мы соревнованье провели

 Всё сделали для вас мы, что смогли.

**Ведущий:** Желаем вам в работе прилагать старанье.

 Всего вам доброго, друзья, и до свидания!