*Спортивный праздник*

*« Семейные старты».*

Цели и задачи: - формирование здорового образа жизни

- воспитание казахстанского патриотизма

- развитие и укрепление здоровья

- развивать интерес к физической культуре,

понимание значения спорта в жизни человека.

Место проведения: спортивный зал школы. Зал украшен лозунгами, спортивными

плакатами и флагами. «Главный рекорд – здоровье», «Победа приходит

к сильным, ловким и смелым, «От игры - к спорту!»

Звучат спортивные песни, марши.

**Ведущий**: Сегодня в школе

Большой и интересный день.

Приглашаем всех гостей,

На весёлый праздник спорта!

Добрый день! Уважаемые коллеги, жюри, гости. Через мгновение в этом зале

будет проходить весёлая, спортивная игра: «Папа, Мама, Я – спортивная

семья».

Итак, уважаемые друзья, приветствуем команды бурными аплодисментами.

**Ведущий:** Век наш темпы набирает

И недаром говорят,

Что от края и до края

Все спешат, спешат, спешат!

Семьи, которые не унывают, занимаются спортом. Живут весело и

дружно.

**Ведущий:** Так как это соревнование, то его оценивает справедливое жюри.

Жюри, судьи приветствуют участников, гостей праздника.

**Ведущий:** И так, пусть борьба кипит быстрей

И наша дружба крепнет с ней.

*Первый конкурс «Обувай - ка »*

*Эстафета с галошей и валенком.*

**Ведущий:** У каждого участника эстафеты своя обувь, в которой он должен преодолеть

расстояние.

Участники эстафеты выполняют бег до флажка, и обратно возвращаться. Ребёнок - бежит водной галоше, мама – в одном валенке, папа – на одной ноге галоша, а на другой ноге валенок.

*Второй конкурс «Невидимая тропа»*

*Эстафета ходьба с завязанными глазами.*

**Ведущий:** Если хочешь стать умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым

Никогда не унывай!

Один участник с завязанными глазами стартует по прямой, другой участник ему подсказывает, помогает словом. Чья команда слаженней – та и выигрывает

*Третий конкурс «Языковед»*

*Эстафета «полиглот».*

**Ведущий:** Груз нелёгкий, но зато развиваем мышцы,

Ноги сильные у нас, руки вниз повисли!

**Ведущий:** Расчеты точные важны, но знания государственного языка нам тоже всем

нужны.

Участники эстафеты выполняют: Мама – бег со скакалкой до флажка и выполняет задание

по русскому языку, обратно возвращаться бегом.

Папа – ведение мяча клюшкой до флажка и выполняет

задание по математике, обратно возвращаться бегом.

Ребёнок - прыжки на большом шаре до флажка и выполняет

задание по казахскому языку.

*Четвёртый конкурс «Прыгуны»*

*Эстафета прыжки в длину с места*

**Ведущий:** В спорте нет путей коротких,

И удач случайных.

Познаём на играх

Все мы формулы побед!

Первый участник выполняет прыжок в длину с места толчком двух ног, второй участник прыгает с места приземления предыдущего, третий прыгает с места приземления второго участника.

*Пятый конкурс «Мозаика»*

*Эстафета волшебный шарик.*

**Ведущий**: Тех, кто смелей

Кто быстрей и храбрей.

Друзья поддержим,

Скорей! Скорей!

**Ведущий:** Предлагаем командам, продемонстрировать умения владения теннисным

шариком.

Участники эстафеты выполняют мама - бег с теннисной ракеткой и шариком, обратно

возвращаться бегом.

папа – бег с теннисной ракеткой и набивании шарика,

обратно возвращаться бегом.

ребёнок – бег с ложкой в ложке теннисный шарик, обратно

возвращаться бегом.

*Спортивная викторина.*

**Ведущий***: Сейчас для болельщиков конкурс у нас.*

*Они покажут смекалку и класс,*

*Команды свои пусть поддержат хоть баллом,*

*Ведь им от команды отставать не пристало.*

*Проводится викторина с болельщиками.*

*Шестой конкурс «Тяни - толкай»*

*Эстафета с гимнастической палкой*

**Ведущий:** Ах, какой тяжёлый груз,

Даже посмотреть боюсь!

Груз нелёгкий, но зато развиваем мышцы,

Ноги сильные у нас, руки вниз повисли.

**Ведущий:** Следующее задание, связано с предметом- гимнастической палкой

Папа с мамой становятся спиной друг к другу и приставным шагом бегут до флажка, возвращаются назад. Берут гимнастическую палку, ребёнок садится на неё. Родители несут ребёнка до флажка и возвращаются назад.

*Седьмой конкурс «Облачко»*

*Эстафета с воздушным шариком.*

**Ведущий:** Полетели перья, пух

Состязания на дух.

Участники эстафеты выполняют бег с воздушным шариком, в руках теннисная ракетка.

*Восьмой конкурс «Стилист».*

*Эстафета с платком.*

**Ведущий:** Конкурс, мы, связали с творчеством. И как всегда сначала

спортивная эстафета.

Участники эстафеты выполняют задание папа – бежит до флажка и надувает воздушный

шарик, возвращается назад

мама – бежит и повязывает платочек на воздушный

шарик, возвращается назад

ребёнок – бежит и рисует лицо на шарике,

возвращается назад с воздушным шариком.

*Девятый конкурс «Нападающий».*

*Эстафета закати мяч.*

**Ведущий:** Хорошо играют семьи,

Глазки зорки, руки метки.

Прямо в цель летит ваш мяч,

Кто точней, теперь из вас!

Перед каждой командой ворота. У каждого участника по два мяча. Он старается попасть в зону, где больше очков.

*Десятый конкурс «Лабиринт».*

*Большая эстафета.*

**Ведущий:** К битвам спортивным

Все готовы.

Каждый уверен в силе своей,

И побеждает на финише снова

Дружба и сила команды моей.

По сигналу ребёнок бежит спиной к «лабиринту» (матерчатый рукав) и пролезает через него, затем бежит по кочкам до флажка, делает мама – приседания – 5, папа - отжимания – 5 ребёнок – прыжки со скакалкой – 5. Обратно возвращается участник бегом.

**Ведущий:** Дню здоровья посвящается,

Что спорт у нас

С любовью называется,

Он поможет воспитать

Грацию, осанку.

**Ведущий:** Нам не нужно докторов!

Каждый день зарядку делай –

Одного желанья мало,

Каждый должен быть здоров!

Внимание! Внимание!

Проводится, зарядка!

Проводится комплекс утренней гимнастики участников соревнования.

**Ведущий:** Мы подошли к финишу. Жюри подвели итоги спортивного праздника. Им

слово.

Жюри объявляет победителей и награждает ценными подарками.

**Ведущий**: И так, друзья мы соревнованье провели

Всё сделали для вас мы, что смогли.

**Ведущий:** Желаем вам в работе прилагать старанье.

Всего вам доброго, друзья, и до свидания!