Урок № 20 (44)

План конспект урока по физической культуре в 11-ом классе

Дата:\_19.12.2019г. Тугова Л.А.

Тема: Национальные игры 1. Обучение техники игры и упражнения

культурно-этнического направленности

Цель: К концу урока учащиеся ознакомятся с правилами игры

Задача: учащиеся покажут правильное выполнение разложения кумалаков по лункам.

Место провидение: спортзал

Инвентарь тогыз кумалак

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | СОДЕРЖАНТЕ | ДОЗ-КА | ОМУ |
| 1 | Енгізі бөлімі. Вводная часть.  Построение  Рапорт  Сообщение задач урока  Ходьба  Специальные беговые упражнения  Шаги польки  Приставные шаги  ОРУ на месте  Негізгі бөлімі Основная часть  - игры и упражнения  культурно- этнического направленности  - тогыз кумалак  Қорытынды бөлімі Заключительная часть  Упражнения для мышц брюшного пресса  Построение  рефлексия  Подведение итогов урока |  | Вопросы учащимся и их ответы. Саморегуляция.  Учимся мыслить критически  взаимо и самооценивания.  Беседа, опрос учащихся  Здоровье сберегающие методы  Работа в группах, индивидуальная работа, беседа  Обучение  талантливых и  одаренных детей  критерии оценивания  Д-з отжимание 10-15 раз |