**Учитель физической культуры Тугова Л.А. СШ №1 г. Атбасара**

**Сценарий спортивного праздника «Весёлые старты» для 5-7 классов**

**Цели и задачи:**

1. воспитание чувства коллективизма, сопереживания и сплочение детей;
2. развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ.

**Оборудование:** скакалки, обручи, мячи резиновые, баскетбольные, кегли, стойки.

**Место проведения праздника:**на спортивной площадке.

**Ход мероприятия:**

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем традиционном празднике «Весёлые старты!»

Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой… А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд

**Начинаем соревнования**

1. **Представление команд**. Наша команда - хором говорят название команды. У кого получается вместе и дружно, та команда и выиграла.

2**. Эстафета «Быстрые ноги»**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей команды.

3. **Эстафета «Космические полеты»**

Каждая команда строиться за общей линией старта в колонну по одному Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У первого игрока в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, передает обруч следующему участнику. Побеждает та команда, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

4**.Эстафета “Держи голову в холоде, а ноги в тепле!”** (бег в мешках)

5. **Конкурс капитанов «Отжимание от пола»** Победу одержит тот капитан который больше всех выполнит упражнение сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

Жюри подводит итоги.

**6.Спортивная викторина.**Командам**необходимо ответить на** вопросы.

1. Назовите родину Олимпийских игр? (Древняя Греция)

2. Чем награждали победителей Игр в Древней Греции? (Венок из лавровых листьев)

3. Кого не допускали к играм в Древней Греции? (Женщин, рабов)

4. В каком году пройдут очередные летние Олимпийские игры (в Рио-де –Жанейра)

5. Талисман Олимпийских игр в Москве? (медвежонок Миша)

6. Назовите все игры, оканчивающиеся на «бол». (Футбол, волейбол, баскетбол, гандбол, стритбол)

7. Откуда родом такие единоборства, как дзюдо, каратэ? (Япония)

8. Сколько всего таймов в футболе? (Два)

9. Обувь для игры в футбол. (Бутсы)

10 В каком виде спорта известны: Братья Кличко (Бокс) Анна Курникова (Теннис)

11.Гарри Каспаров (Шахматы) Исинбаева(лёгкая атлетика)

12. Алина Кабаева (Гимнастика) Павел Буре (Хоккей)

13 Во что одеваются каратисты? (В кимоно)

14 Высшее спортивное достижение, установленное спортсменом или командой, — это ... (Рекорд)

15 Как называются акробатические упражнения в воде? (Синхронное плавание)

**7. Конкурс приглашаем по одной девочке (прыжки на скакалке).**

**8. Конкурс «Меткий бросок». Броски в кольцо.**

**9. Конкурс «Снайпер»**Стоит стойка мячом необходимо сбить стойку. Участники команд по очереди сбивают стойку. Если сбил необходимо поставить стойку. Побеждает команда которая больше всех сбила стоек.

Ведущий: Подошел к завершению наш спортивный праздник Спасибо всем за участие

«Будьте здоровы, в добрый час!»