Учитель физической культуры-

Тугова Лариса Антоновна

высшая категория

КГУ Средняя школа №1

города Атбасара, Акмолинская область.

Директор школы –

Чуркина Татьяна Александровна

***«День здоровья учителей»***

**посвящённый Дню Республики Казахстан**

Цели и задачи: - формирование здорового образа жизни

- воспитание казахстанского патриотизма

- развитие и укрепление здоровья

- развивать интерес к физической культуре,

понимание значения спорта в жизни человека.

Место проведения: спортивный зал школы. Зал украшен лозунгами, спортивными

плакатами и флагами. «Главный рекорд – здоровье», «Победа приходит

к сильным, ловким и смелым, «От игры - к спорту!»

Звучат спортивные песни, марши.

Ведущий: Добрый день! Уважаемые коллеги.

Сегодня в школе

Большой и интересный день.

Приглашаем всех гостей,

На весёлый праздник спорта!

Ведущий: Дню здоровья посвящается,

Что спорт у нас

С любовью называется,

Он поможет воспитать

Грацию, осанку.

Ведущий: Нам не нужно докторов!

Каждый день зарядку делай –

Одного желанья мало,

Каждый должен быть здоров!

Ведущий: Внимание! Внимание!

Проводится, зарядка!

Проводится общая разминка для педагогического коллектива школы.

Ведущий: Учителя, которые не унывают, занимаются спортом. Живут весело и

дружно.

Ведущий: Так как это конкурс, то его оценивает справедливое жюри.

Жюри, судьи приветствуют участников, гостей праздника.

Ведущий: И так, пусть борьба кипит быстрей

И наша дружба крепнет с ней.

*Первый конкурс «Вычисляй - ка»*

*Эстафета с мячами.*

Ведущий: Вам, нужно решить примеры на вычисление, но прежде следует выполнить

спортивное задание.

Участники эстафеты выполняют бег до флажка, бросок мяча в сочок, выполнение задания, обратно возвращаться бегом.

Ведущий: Сегодня к нам на праздник пришла вокальная группа «Колючка». Они дарят

песню «Маленькие дети».

*Второй конкурс «Языковед»*

*Эстафета «лабиринт».*

Ведущий: Груз нелёгкий, но зато развиваем мышцы,

Ноги сильные у нас, руки вниз повисли!

Ведущий: Расчеты точные важны, но знания государственного языка нам тоже всем

нужны.

Участники эстафеты выполняют бег спиной, пролезание в матерчатый рукав, выполнение задание по казахскому языку, обратно возвращаться бегом.

*Третий конкурс «Литератор»*

*Эстафета набивание шарика ракеткой.*

Ведущий: Тех, кто смелей

Кто быстрей и храбрей.

Друзья поддержим,

Скорей! Скорей!

Ведущий: Предлагаем командам, продемонстрировать свои знания в русском языке.

Участники эстафеты выполняют бег с ракеткой набиванием воздушного шарика, выполняют задание, обратно возвращаться бегом.

*Спортивная викторина.*

Ведущий: Сейчас для болельщиков конкурс у нас.

Они покажут смекалку и класс,

Команды свои пусть поддержат хоть баллом,

Ведь им от команды отставать не пристало.

Проводится викторина с болельщиками.

*Четвёртый конкурс «Конструктор»*

*Эстафета с фигурами.*

Ведущий: Ах, какой тяжёлый груз,

Даже посмотреть боюсь!

Ведущий: Следующее задание, связано с конструированием.

Участники эстафеты выполняют челночный бег с предметами, обратно возвращаются ходьбой на трёх ногах.

*Пятый конкурс «Мозаика»*

*Эстафета паровозик.*

Ведущий: Последний конкурс, мы, связали с творчеством. И как всегда сначала

спортивная эстафета.

Участники эстафеты выполняют поочерёдно прыжки в длину с места, выполняют задание и всей командой «паровозиком» возвращаются обратно.

Все участники награждаются сладкими призами.

Ведущий: И так, друзья мы соревнованье провели

Всё сделали для вас мы, что смогли.

Ведущий: Желаем вам в работе прилагать старанье.

Всего вам доброго, друзья, и до свидания!