Учитель физической культуры-

Тугова Лариса Антоновна

высшая категория

КГУ Средняя школа №1

города Атбасара, Акмолинская область.

Директор школы –

Чуркина Татьяна Александровна

***«День здоровья учителей»***

**посвящённый Дню Республики Казахстан**

Цели и задачи: - формирование здорового образа жизни

 - воспитание казахстанского патриотизма

 - развитие и укрепление здоровья

 - развивать интерес к физической культуре,

 понимание значения спорта в жизни человека.

 Место проведения: спортивный зал школы. Зал украшен лозунгами, спортивными

 плакатами и флагами. «Главный рекорд – здоровье», «Победа приходит

 к сильным, ловким и смелым, «От игры - к спорту!»

 Звучат спортивные песни, марши.

Ведущий: Добрый день! Уважаемые коллеги.

 Сегодня в школе

 Большой и интересный день.

 Приглашаем всех гостей,

 На весёлый праздник спорта!

Ведущий: Дню здоровья посвящается,

 Что спорт у нас

 С любовью называется,

 Он поможет воспитать

 Грацию, осанку.

Ведущий: Нам не нужно докторов!

 Каждый день зарядку делай –

 Одного желанья мало,

 Каждый должен быть здоров!

Ведущий: Внимание! Внимание!

 Проводится, зарядка!

 Проводится общая разминка для педагогического коллектива школы.

Ведущий: Учителя, которые не унывают, занимаются спортом. Живут весело и

 дружно.

Ведущий: Так как это конкурс, то его оценивает справедливое жюри.

 Жюри, судьи приветствуют участников, гостей праздника.

 Ведущий: И так, пусть борьба кипит быстрей

 И наша дружба крепнет с ней.

*Первый конкурс «Вычисляй - ка»*

*Эстафета с мячами.*

Ведущий: Вам, нужно решить примеры на вычисление, но прежде следует выполнить

 спортивное задание.

 Участники эстафеты выполняют бег до флажка, бросок мяча в сочок, выполнение задания, обратно возвращаться бегом.

 Ведущий: Сегодня к нам на праздник пришла вокальная группа «Колючка». Они дарят

 песню «Маленькие дети».

*Второй конкурс «Языковед»*

*Эстафета «лабиринт».*

 Ведущий: Груз нелёгкий, но зато развиваем мышцы,

 Ноги сильные у нас, руки вниз повисли!

Ведущий: Расчеты точные важны, но знания государственного языка нам тоже всем

 нужны.

 Участники эстафеты выполняют бег спиной, пролезание в матерчатый рукав, выполнение задание по казахскому языку, обратно возвращаться бегом.

*Третий конкурс «Литератор»*

*Эстафета набивание шарика ракеткой.*

Ведущий: Тех, кто смелей

 Кто быстрей и храбрей.

 Друзья поддержим,

 Скорей! Скорей!

Ведущий: Предлагаем командам, продемонстрировать свои знания в русском языке.

 Участники эстафеты выполняют бег с ракеткой набиванием воздушного шарика, выполняют задание, обратно возвращаться бегом.

*Спортивная викторина.*

Ведущий: Сейчас для болельщиков конкурс у нас.

 Они покажут смекалку и класс,

 Команды свои пусть поддержат хоть баллом,

 Ведь им от команды отставать не пристало.

 Проводится викторина с болельщиками.

*Четвёртый конкурс «Конструктор»*

*Эстафета с фигурами.*

Ведущий: Ах, какой тяжёлый груз,

 Даже посмотреть боюсь!

Ведущий: Следующее задание, связано с конструированием.

 Участники эстафеты выполняют челночный бег с предметами, обратно возвращаются ходьбой на трёх ногах.

  *Пятый конкурс «Мозаика»*

*Эстафета паровозик.*

Ведущий: Последний конкурс, мы, связали с творчеством. И как всегда сначала

 спортивная эстафета.

 Участники эстафеты выполняют поочерёдно прыжки в длину с места, выполняют задание и всей командой «паровозиком» возвращаются обратно.

 Все участники награждаются сладкими призами.

Ведущий: И так, друзья мы соревнованье провели

 Всё сделали для вас мы, что смогли.

Ведущий: Желаем вам в работе прилагать старанье.

 Всего вам доброго, друзья, и до свидания!