Статья «Безопасное лето»

Лето — пора новых впечатлений. Чтобы отдых был приятным, будьте бдительны и осторожны, помните об опасностях, подстерегающих детей во время отдыха.

Основные опасности, связанные с жизнью на даче или в деревне:

• встреча с новыми людьми *(взрослыми и детьми)*

• встреча с новыми животными

• новые предметы *(колодец, инструменты и т. д.)*

• заброшенные доски с гвоздями и т. д.

Ребёнку ни в коем случае нельзя разговаривать с незнакомыми людьми в отсутствие взрослых, уходить с незнакомыми детьми далеко от дома, подходить близко к стаду коров и к незнакомым животным, открывать дверцу печи или печную заслонку, заглядывать в колодец, трогать инструменты, купаться в отсутствие взрослых.

Опасности, связанные с купанием в водоёмах:

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов.

Опасности, связанные с катанием на роликах и велосипеде:

• крутой склон дороги

• неровности на дороге

• проезжающий транспорт

Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты: наколенниками, налокотниками, шлемом.

Не забудьте и основные правила поведения в лесу:

• перед походом в лес необходимо надеть плотно закрывающую все части тела одежду и обработать её аэрозолем против клещей

• ходить по лесу следует только вместе с родными, не отвлекаясь по сторонам

• обязательно нужно внимательно смотреть под ноги, лесные тропинки таят в себе много неприятных неожиданностей: коряги, камни, змеи

• собирая ягоды, кусты лучше отодвигать палкой — там может притаиться змея

• прежде чем съесть какую-либо ягоду, нужно убедиться, что она не опасна для здоровья

Во второй половине лета у ос и пчёл начинается брачный сезон, поэтому резко возрастает их агрессивность. Старайтесь не оставлять на открытом воздухе такие продукты питания как варенье, фрукты и т. д. Не махайте руками при появлении пчёл и ос — без повода они не ужалят.

Соблюдайте эти несложные правила и тогда **лето** вам подарит только приятные и радостные моменты, а главное — **безопасные**.

Можно ли выводить детей на улицу во время карантина.

Да. Свежий воздух и движение необходимы всем, а детям — особенно. При этом лучше ходить не на детские площадки, а в парки. В них больше открытых мест и легче соблюдать расстояние между людьми. Берите с собой собственные игрушки и мячи и не ленитесь очищать их после каждого похода.

Можно ли играть на детской площадке

Однозначно ответить сложно. С одной стороны, это увеличивает риск, ведь дети трогают всё подряд и часто тянут что‑нибудь в рот. С другой — дети нуждаются в подвижных играх. Смотрите на то, сколько на площадке человек. Если их много, находиться на ней небезопасно.

Объясните, что нужно держаться на расстоянии друг от друга, не делиться едой и напитками и чихать, закрывая нос сгибом локтя. Когда кто‑то заходит в дом с улицы, обязательно сразу [вымыть руки с мылом](https://lifehacker.ru/wash-hands-who/). Также не забывайте регулярно протирать места, которые трогают чаще всего: ручки, выключатели, пульт от телевизора.

Можно ли детям видеться с бабушками и дедушками

Нет. Детям сложно будет объяснить, что нельзя обнимать бабушку с дедушкой или садиться им на колени. А люди старше 60 лет находятся в зоне повышенного риска. Тем более если у них есть хронические заболевания. Поэтому сейчас старшим родственникам лучше оставаться дома и максимально сократить контакты.

Соблюдайте правила безопасности и лето будет полезным для вас.

Маркер Л М.,учитель начальных классов