**КГУ «Средняя школа № 1 города Атбасар отдела образования Атбасарского района»**

КЛАССНЫЙ ЧАС

5 «А» класс

**«Наркотики и их последствия для здоровья»**



Подготовила А.Б. Утеуова

2017-2018 учебный год

**Тема:  «Наркотики и их последствия для здоровья».**

Цель: Формирование знаний о вреде наркотиков для человека.

Задачи:

1. Закрепить в сознании воспитанников понимание того, что здоровье - важнейшая социальная ценность, оно формируется на протяжении всей жизни.

2. Вооружить подростков знаниями о вреде наркотиков на  здо ровье человека.

3. Формировать устойчивое отношение к принятию обучающимися только ЗОЖ.

Оборудование: Листы белой бумаги. Ручки. Карандаши. Рисунки с информацией о наркотиках.

Ход

**I. Организационный момент.**

дополнить предложенную ситуацию 2-3 предложениями:

- Что будет, если меня попросят выпить пиво...

- Что будет, если мне будет очень плохо...

- Что будет, если я буду одинок...

- Что будет, если я серьезно заболею...

- Что будет, если лучший друг отвернется от меня, потому что я не курю...

- Что будет, если я попробую наркотик...

- Что будет, если я не смогу отказаться от наркотика... (После выполнения задания проводится обсуждение).

- Чем заканчивались истории?

- Какие выходы были предложены?

- Сколько было историй, которые оканчивались хорошо?

- Сколько историй с плохой концовкой?

- Есть ли наиболее эффективный выход из ситуации? Какой?

**II.  Введение в тему.**

- Ребята, какие ситуации содержали не рассматриваемые нами  ранее подробно вопросы?

- Считаете ли вы, что использование наркотиков не приводит ни  к чему плохому?

- Как вы думаете, почему многие люди начинают употреблять наркотики, курить, принимать алкоголь?

- Как вы думаете, почему подростки склонны к вредным привычкам?

**Творческое задание.**  Беседа по теме.

- В мире ежеминутно происходит множество событий. Одни из них - радостные, другие - не совсем.

- При радостном состоянии человек устойчивее стоит на ногах, и весь организм ощущается устойчивом. Неприятные события, наоборот, делают нас слабыми, неустойчивыми. Это не трудно доказать.

- Прошу всех встать. Кто из вас может дольше простоять на од ной ноге? Давайте проведем эксперимент. Часть из вас будет стоять на одной ноге, а часть — на двух, посмотрим, кто из вас дольше простоит: те, кто на двух ногах или на одной.

- Вижу, у вас появилось чувство радости после проведенного эксперимента.

- Радость - это хорошо.

- К чему, по-вашему, можно отнести наркоманию, алкоголизм, табакокурение?

- Такие явления, как алкоголизм, курение, наркомания - явля ются негативными. Все они неизбежно ведут к нарушению устойчи вости, причиняют вред организму.

Существуют и другие одурманивающие средства, которые мо гут выглядеть очень привлекательно в виде жвачек, таблеток, витами нов, сигарет, приятно пахнущих веществ. Это очень опасные вещест ва. Попробовав их, человек, даже взрослый, попадает в ситуацию ма ленькой рыбки - он находится постоянно в ситуации «быть съеден ным». Положение детей и подростков еще более серьезное. Вам уже, наверное, известно, что эти вещества называют ... (наркотиками).

• А как вы думаете, опасны ли наркотики для здоровья?

(Выслушиваются ответы учащихся, которые затем обобщаются). Опасности, связанные с употреблением наркотиков

• сухость во рту:

• расстройство желудка;

• потеря реакции;

• ухудшение зрения;

• агрессивность;

• галлюцинации, непонимание обстановки;

• замедленная речь; неадекватность рассуждений;

• дрожание конечностей; непроизвольное движение глаз;

• нарушение восприятия времени и пространства;

• учащенный пульс и сердцебиение и многое-многое другое.

 А самое главное, в жизни наркомана наступает моральная де градация личности.

Кто такой наркоман?

Наркоман – пещерный человек, обычно живет до 30 лет. Наркоманами становятся и остаются обычно те люди, у кого недостаток физических, духовных сил для того, чтобы бороться за хорошую жизнь, найти свое место в жизни. Став наркоманом, человек уже не отвечает за свои поступки. Он становится раздражительным. Часто наркоманы совершают кражи, другие преступления. Наркоманы становятся больными людьми. У таких людей рождаются больные дети. Попробовав наркотики 1 раз, человек становиться обреченным на постоянное их употребление и короткую жизнь.

Какие изменения происходят с людьми употребляющими наркотики?

Наркотики воздействуют на головной мозг. Сначала они оказывают положительный результат. Движения и речь становятся более оживленными, кровяное давление повышается, сердце бьется чаще, дыхание ускоряется. Но скоро наркотик начинает действовать на мозг угнетающе: притупляется способность думать, наблюдать, быть внимательным. Человек не контролирует свое поведение, а поэтому может совершать поступки, которые наносят вред окружающим его людям.

Чтобы отказаться от наркотиков, человеку требуется большое мужество. Когда вы станете старше, а кого заинтересует, может прочитать и сейчас замечательный роман американской писательницы Харпер  Ли «Убить пересмешника…». Это роман о настоящих чувствах, о чести, достоинстве, справедливости и мужестве. Сегодня хотелось познакомить вас с небольшим отрывком из романа, созвучен нашей теме. Сын главного героя,   адвоката Аттикуса, посбивал верхушки цветущих камелий у по жилой больной дамы, так как она говорила оскорбительно про его отца. Отец послал его извиниться и поговорить с ней. «Я там все у нее убрал и извинился, но все равно не виноват. И я буду работать у нее в саду каждую субботу и  постараюсь, чтобы камелии опять выросли... Она хочет  что бы я ей читал каждый день два часа вслух...» И  мальчик с сестренкой ходили читать вслух миссис Дюбоз больше месяца и заметили, что к концу чтения у той начался  припадок. Прошло немного времени, и отец сообщил детям, что миссис Дюбоз умерла. «Знаешь, что у нее были за припадки?.. Она была морфинисткой... когда человек так тяжело болеет, он вправе принимать любые средства, лишь бы об легчить свои мучения, но она решила иначе, она сказала, что перед смертью избавится от этой привычки, и избавилась... Я хотел, чтобы ты увидел подлинное мужество, а не воображал, будто мужество — это когда в руках у человека ружье. Мужество  -  это когда ты заранее знаешь, что про играл, и все-таки берешься за дело, и наперекор всему на свете идешь до конца. Побеждаешь очень редко, но иногда все-таки побеждаешь. Миссис Дюбоз победила …»

**Обсуждение темы.** Как вы думаете, можно ли избавиться от наркотической зависимости? Каким образом? (Ответы — 5мин)

**3. Работа с древом решений.**

- Ребята, мы с вами уже знаем причины, из-за которых начинают курить, употреблять алкоголь и наркотики. Можно ли их чем-то заменить?

- Конечно же можно. Для этого не надо быть мудрецом. Важно всегда помнить о том, что все перечисленные причины, из-за которых начинается пристрастие к вредоносным факторам для здоровья не идут ни в какие сравнения со здоровьем человека - основной ценностью. Каждый может найти себе полезное занятие по душе: спорт,танцы, рукоделие, чтение и т.д.

- Я полагаю, что каждый из вас может гордиться собой, если умеет самостоятельно мыслить, умеет говорить НЕТ любым вредным привычкам. А как вы думаете?

- Сейчас я предлагаю вам нарисовать свое дерево решений, касающихся вопросов вредных привычек.

— Я уверена в том, что каждый из вас может принять правильное решение, и не позволит причинить вред своему здоровью.

**V. Итог.**

- О чем шла речь на классном часе?

- Как могут выглядеть одурманивающие средства – наркотики?