Миненко Любовь Петровна - учитель физической культуры,

высшая категория, 1 уровень,

средняя школа №1

План урока физической культуры в 9 - классе

Тема: баскетбол

Тактические действия нападающего.

Цель: К концу урока учащиеся овладеют навыками работы с мячом в парах, будут правильно выполнять стойку игрока, перемещения.

Место проведения: спортивный зал.

Инвентарь: свисток,секундомер, мячи.

Задачи урока:

*Образовательная*: учащиеся смогут показать ловлю и передачу мяча от груди двумя руками, учащиеся правильно будут выполнять повороты на месте с мячом.

*Развивающая*: ловкость, быстрота.

*Воспитательная*: чувство коллективизма, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание урока | доз | Включенные модули |
| 1. | Вводная часть  Теоретические сведения.  ОРУ  Специальные прыжковые упражнения  Специальные беговые упражнения | 10 | Вопросы учащимся и их ответы. Саморегуляция.  Учимся мыслить критически  взаимо и самооценивания.  Беседа, опрос учащихся |
| 2. | Основная часть  ведение мяча правой, левой рукой, на месте, в движении  повороты с мячом на месте  ведение мяча с изменением направления  передача мяча в парах:  - от груди двумя руками  - передача из-за головы двумя руками  - передача от груди с отскоком о пол  - перекладывание мяча из правой в левую руку  и обратную сторону  тактические действия нападающего, учебная игра | 29 | Здоровье сберегающие методы  Работа в группах, индивидуальная работа, беседа  Обучение  талантливых и  одаренных детей |
| 3. | Заключительная часть  Игры на внимание, рефлексия  Домашнее задание (комплекс УГ, ходьба 2 км) | 3 | Критерии оценивания |